

## Algunas sugerencias de cómo anudar en taponamiento nasal posterior

### Some knotting suggestions in posterior nasal packing

Patricio Guerrero M<sup>1</sup>, Edda Pruzzo Ch<sup>2</sup>

#### RESUMEN

*Se presentan dos tipos de nudos que pueden ser utilizados durante la instalación de taponamiento nasal posterior. El primero, útil para anudar el taponamiento nasal con gasa al cabo oral del catéter guía introducido previamente por fosa nasal, y el segundo, para fijar la sonda Foley sobre sí misma.*

**Palabras claves:** epistaxis, epistaxis posterior, taponamiento nasal posterior.

#### SUMMARY

*Two types of knots that can be used during the placement of posterior nasal packing are presented. The first one is useful in knotting the nasal packing to the oral end of the guiding catheter with gauze, previously introduced through the nasal fossa, and the second, in fastening the Foley's bougie over itself.*

**Key words:** epistaxis, posterior epistaxis, posterior nasal packing.

En la práctica clínica, frecuentemente se deben tratar pacientes con diagnóstico de epistaxis posterior. Aunque han surgido nuevas modalidades terapéuticas, el taponamiento nasal posterior aún constituye una forma actual y válida de manejo habitual en nuestro medio. Sin embargo, al realizarlo, se presentan algunas dificultades de orden práctico. Una de ellas es durante la instalación del taponamiento nasal posterior con gasa, específicamente en el momento cuando se anuda el cabo largo del tapón (lino, seda o cáñamo) al extremo oral del catéter guía (sonda Nelaton) pasado previamente por la fosa nasal (Figura 1). Habitualmente lo que se hace es atarlo mediante 2 ó 3 nudos simples, con el inconveniente que la amarra quede suelta, o el cabo se corte con la tracción ejercida en forma excesiva por dejarlo firme y evitar su deslizamiento por la superficie de la sonda. Una alternativa es atarlo mediante un nudo denominado ballestrinque doble<sup>1</sup>, el cual es ampliamente difundido entre quienes navegan a vela. Tiene la gran ventaja que no se corre, se va apretando a medida que se tracciona, no se

suelta, y es fácil y rápido de hacer al adquirir un poco de práctica (Figura 2).

En otras oportunidades, el efectuar un taponamiento nasal posterior con sonda Foley, se presenta la dificultad de cómo fijarlo para asegurar una tracción permanente pero, sin provocar una necrosis alar o columelar. Lo que habitualmente se realiza es un nudo simple (nudo ciego) el cual se aprieta firmemente, dificultando así la tarea de desamarra, tanto en el retiro de la sonda como en su reposición en caso necesario. Otras veces se utilizan dispositivos de drenaje de control de flujo (ej. Hemosuc), no siempre disponibles en el momento y centros donde esté el paciente. Una alternativa, es realizar un nudo denominado lasca o simplemente "8"<sup>1</sup>, también ampliamente difundido entre los navegantes, el cual tiene la virtud de permitir soltarlo sin mucha dificultad, a pesar de estar sujeto a una tracción importante (Figura 3).

Consideramos útil tener presente lo anteriormente expuesto cada vez que se realizará un taponamiento nasal posterior con gasa o sonda Foley porque así, en nuestros pacientes, se facilita su instalación y retiro.

1. Alumno de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

2. Médico Sociedad Chilena de Otorrinolaringología, Medicina y Cirugía de Cabeza y Cuello.

**Nota:** Los dibujos de las figuras fueron realizados por Patricio Guerrero M.

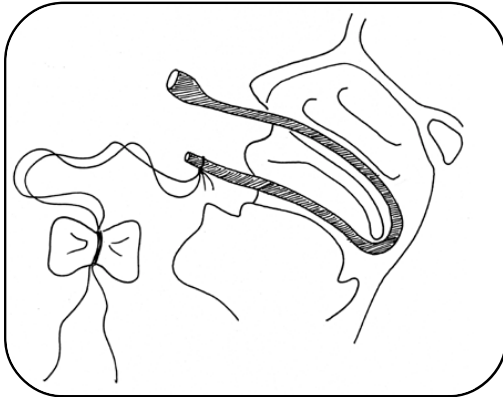


Figura 1: Técnica de instalación de un taponamiento nasal posterior con gasa. En el extremo oral del catéter guía, instalado previamente por fosa nasal, se anuda el cabo largo del tapón.

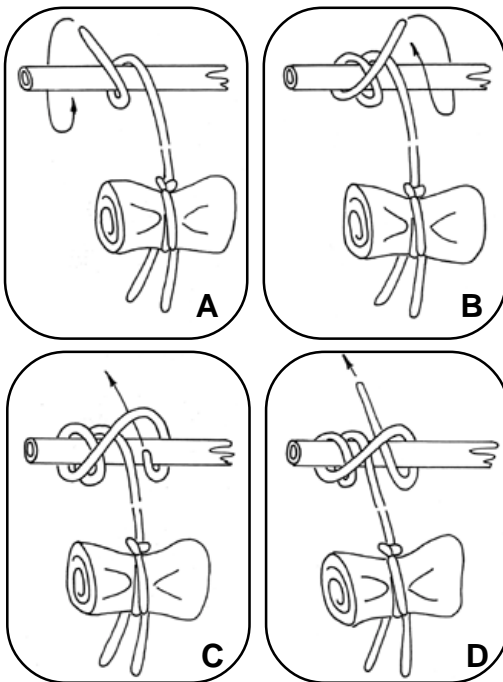


Figura 2: Detalle y secuencia en la técnica de realización del nudo ballestrinque doble con el fin de anudar el cabo largo del tapón nasal al extremo oral del catéter guía instalado por fosa nasal.

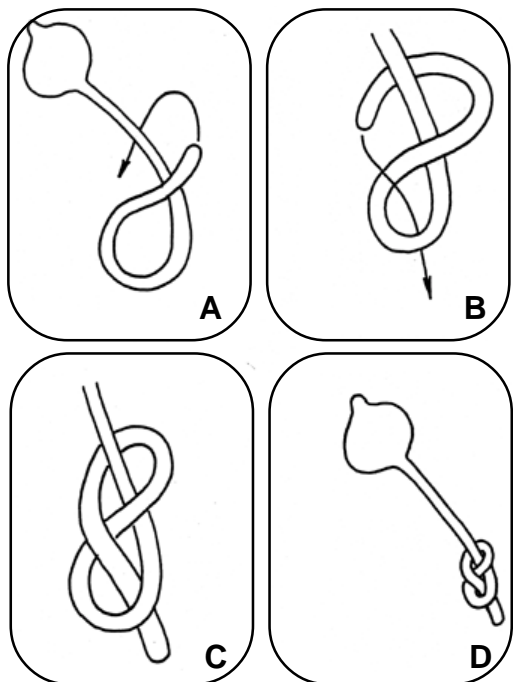


Figura 3: Detalle y secuencia en la técnica de realización del nudo lasca ("8") en el extremo proximal de una sonda Foley utilizada como tapón nasal posterior.

## REFERENCIAS

- 1 LEE M. APAREJOS Y TRABAJOS DE RECORRIDA. EN: Naish G, Villiers A, Bathe B, Howse D, Tuck WJ,

Burguess R, Klebingat F, Lyman J, Whitlock C, Lee M, May WE, Stimpson A, McConnell A, eds, *Enciclopedia ilustrada de la navegación a vela*. Editorial Planeta, 1982; 92-119.