

Otorrinolaringología y salud mental

Otorhinolaryngology and mental health

Paul Délano R.¹

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en forma positiva a la salud mental, como un estado de bienestar que permite a una persona enfrentar situaciones de estrés propias de la vida, y trabajar de forma normal, contribuyendo a la comunidad. La salud mental tiene determinantes sociales, psicológicos y biológicos¹. En este sentido, es claro que muchas enfermedades otorrinolaringológicas contribuyen desde el punto de vista biológico a deteriorar la salud mental. Por ejemplo, los tumores de cabeza y cuello alteran severamente la estética facial, afectando la autoestima. De igual forma, los pacientes que sufren de hipoacusias severas a profundas tienen comprometida la comunicación oral, generando aislamiento social y algunas veces ansiedad y síntomas depresivos².

Sin embargo, la relación entre salud mental y otorrinolaringología es bidireccional, existiendo múltiples enfermedades de oído, nariz o laringe que se agravan o aparecen cuando se altera la salud mental². Por ejemplo, casos de vértigo o disfonías funcionales son causa frecuente de consulta en Otorrinolaringología, siendo manifestaciones clínicas que pueden reflejar una somatización por algún problema de la esfera neuropsiquiátrica³. En este sentido, la pandemia de COVID-19 ha deteriorado en forma importante la salud mental de la población, por lo que nos hemos visto enfrentados a un aumento de la prevalencia de patologías médicas relacionadas a trastornos de la salud mental.

La relación entre otorrinolaringología y salud mental no es nueva. En 1971, el Dr. Arturo Tello, ex-Director y fundador de la Revista de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y

¹Editor. Revista de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Departamento de Otorrinolaringología. Hospital Clínico de la Universidad de Chile. Santiago, Chile.

Correspondencia:
Dr. Carlos Lorca Tobar, 999
Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Clínico Universidad de Chile.
Independencia. Santiago, Chile.
Email: pdelano@med.uchile.cl

Cuello, publicaba “Otoneuropsiquiatría”, un libro donde se describen casos clínicos con trastornos vestibulares, y su relación con la personalidad y patología psiquiátrica⁴. En este texto se describe que síntomas como tinnitus y vértigo tienen un fuerte componente con alteraciones emocionales que puedan afectar a nuestros pacientes, por lo que se hace indispensable investigar y ofrecer terapia para comorbilidades en el ámbito psicológico.

La evaluación de la salud mental, -ya sea por psicólogos o por psiquiatras de enlace-, también es fundamental en el contexto pre-operatorio de pacientes candidatos a implantes cocleares, de pacientes oncológicos, o previo a una cirugía plástica facial, entre otras condiciones quirúrgicas. El éxito o fracaso en muchas de estas intervenciones dependerá, entre otros factores de una adecuada valoración de la salud mental de estos pacientes. Por otro lado, la psicoterapia es recomendada por la evidencia en diversas patologías otorrinolaringológicas, como tinnitus, vértigo crónico o disfonías funcionales.

Así, queda clara la necesidad de contar con psicólogos especializados y psiquiatras de enlace que cuenten con un adecuado conocimiento de las enfermedades que afectan al oído, nariz, laringe y la región de cabeza y cuello. También se hace necesario que la formación de especialistas en otorrinolaringología incluya tópicos de salud mental, de manera de estar siempre atentos a signos o síntomas que nos obliguen a derivar pacientes. De esta forma, podremos otorgar una atención integral, con un enfoque biológico, psicológico y social que permita mejorar la calidad de vida, y llegar al estado de bienestar de salud mental que define la OMS.

Bibliografía

1. WHO, 2018. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>. Visitado el 23 de mayo del 2022.
2. Vázquez-Machado A, Cossa J, Pichs-Llopiz C. Factores psicosociales en pacientes de un servicio de otorrinolaringología. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*. 2019; 57(3):247-253. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272019000300247>.
3. Ullas G, McClelland L, Jones NS. Medically unexplained symptoms and somatisation in ENT. *J Laryngol Otol*. 2013;127(5):452-457. doi:10.1017/S0022215113000339.
4. Tello T, Arturo. Otoneuropsiquiatría. Editorial Andrés Bello, Santiago, Chile, 1971.